@Nirapekshathwayemaga

E-CATALOG

JANUARY 2025

අරිය මඟ දැක
නිතර සරනට....

අරිය මඟ දැක නිසරු සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම් කරුණු කෙටියෙන්

බිඳ වැටුනු ආත්ම ශක්තිය නගා ගැනීම

Dharma Points Concisely

දහම් කරුණු කෙටියෙන්

කුඩාකල මනසට දැනුනු කම්පනයකට මුහුණදීම (Childhood Trauma)

Dharma Points Concisely

දහම් කරුණු කෙටියෙන්

Anorexia රෝගී තත්වයට පිළියම්

Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිසරු සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම කරුණු කොටයෙන්
Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිහර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම් කරුණු කෙටියෙන්

Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිසර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

අරිය මඟ දැක නිතර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම් කරුණු කෙටියෙන්

අරිය මඟ දැක නිසර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

අරිය මඟ දැක නිතර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

අගබි කරුණු කෙටියෙන්

Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිසර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම කරුණු කොටියෙන්

Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිතර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම් කරුණු කෙටියෙන්
Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිතර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

අනවී කරුණු කෙටියෙන්
Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිසර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

අපි කෙටියෙන් කරුණු කොටියෙන්
Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිසර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම් කරුණු කෙටියෙන්
Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිසර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම කරුණු කොටියෙන්

Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිසර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම් කරුණු කෙටියෙන්

Dharma Points Concisely

අරිය මඟ දැක නිසර සරනට....

E CATALOG - JANUARY 2025

දහම් කරුණු කෙටියෙන්
Dharma Points Concisely

MEDITATION BEYOND EXISTENCE

දැහැනේ පූර්ණයෙන් සම්මා සමාධිය පූර්ණය පිණිස

අරහං සම්මා සම්බුද්ධ

පූජ්‍ය වලස්මුල්ලේ අභය හිමියන්ගේ ප්‍රධානත්වයෙන්
සිදුකරන ලද කර්මස්ථාන වෙන් වෙන් වශයෙන් කොටස් කර
සකසන ලද කර්මස්ථාන ඒකතුව

නිබ්බාන පරම සුඛයෙන් සුඛිතතර වෙත්වා

අජානීය සධායත වැඩීම

MEDITATION BEYOND EXISTENCE

දැහැන් පූර්ණයෙන් සම්මා සමාධිය පූර්ණය පිණිස

මෙහි ඇති කර්මස්ථාන තුලින් ඔබට වැඩි වශයෙන් ප්‍රතිඵල ගෙන දෙන
කර්මස්ථාන තොරා නව Youtube Play List එකක් සකසා
ඔබගේ අභිමතය පරිදි කර්මස්ථාන පෙළ ගස්සවා භාවිතයට ගැනීම සිදුකල හැක.

කර්මස්ථාන ලැයිස්තුව

01 - භාවනාව වැඩීමට පෙර සූදානම
02 - බුදු ගුණ දම් ගුණ සඝ ගුණ සිහි කිරීම
03 - අහං අවේරෝ හෝමි කර්මස්ථානය
04 - අමා සුව දැනෙනවා රාග ගිනි නිවෙනවා... නිවන් සුව දැනෙනවා ලෝකයෙන් මිදෙනවා
05 - ඇස අනිච්ඡයි දුක්ඛයි අනත්තයි මම යැයි ගැනීමට මගෙ යැයි ගැනීමට සුදුසු නොවන්නෝම
06 - ඇස ඇවිල ගත්තේය රූපයෝ ඇවිල ගත්තේය
07 - ඒතං සන්තං ඒතං පනීතං
08 - ඇසෙන් නිදහස් වූ රූපයෙන් නිදහස් වූ චක්කු විඤ්ඤාණයෙන් නිදහස් වූ
09 - සම්බුද්ධේ අට්ඨ වීසංච ආරක්ෂක ගාථාව
10 - නහී වේරේන වේරාණි ගාථාව
11 - සබ්බ පාපස්ස අකරණං කුසලස්ස උපසම්පදා
12 - මුණිදු පුදන විට සිත ආලෝකයි... මුණිදු පුදන විට ගත ආලෝකයි
13 - අවංක වෙමි පිරිසිදු වෙමි පිවිතුරු වෙමි පඛසර වෙමි
14 - අනිච්ඡා වත සංඛාරා උප්පාද වය ධම්මිනෝ
15 - මේ අවස්ථාව මොහොතින් මොහොත ගෙවි ගෙවී ගොස්
16 - රූපය නිරෝධයි සියළු දුක් කෙළෙවරයි
17 - කාම ලෝක අනාතයි රූප ලෝක අනාතයි අරූප ලෝක අනාතයි
18 - අරිය මෙත පැතිරීම
19 - ශරීරයේ කළු කිරණ ඉවත් කිරීම
20 - බුදුගුණ බල වැඩීම
21 - නිච්ච වූ සුඛ වූ අත්ත වූ නිර්වාණයෝ රාගක්ඛයෝ ද්වේෂක්ඛයෝ මෝහක්ඛයෝ සාන්තයි
22 - රාගයේ ඇලි ඇලී... රාගයේ බැඳි බැඳි... රාගයේ ගැලී ගැලී...ගිනි ගත්ත රාග සිත
23 - චක්කු අස්සාදයෝ මායාවකි මුලාවකි මිරිඟුවකි අනිච්ඡයි දුක්ඛයි අසාරයි
24- ඇසෙන් නිදහස් වූ රූපයෙන් නිදහස් වූ රාගයෙන් නිදහස් වූ ද්වේශයෙන් නිදහස් වූ
25 - අස්සාදයෙන් ශූන්යය වූ රූප නිරෝධයි නිවන් සුව දැනෙනවා
26 - අමා වැසි වහිනවා රාග ගිනි නිවෙනවා.. නිවන් සුව දැනෙනවා ලෝකයෙන් මිදෙනවා
27 - ඇසෙන් නිදහස් රූපයෙන් නිදහස්
28 - භවය උදුරා දැමූ තුන්තරා බෝධියට වදින්නෙමි එක සිතින් ඒ මහා ගුණ කදට
29 - අවංකයි පිරිසිදුයි පිවිතුරුයි පඛසරයි
30 - රාග ගිනි නිවී නිවී නිවන් සුව දැනෙනවා ... ආලෝක නැගෙනවා
31 - ඇස සමුදුරකි රූපයෙන් නොපිරෙනා
32 - ඇසේ ගිනි නිවෙනවා නිවන් සුව දැනෙනවා
33 - බුද්ධ සූර්ය ආලෝකයෙන් ආලෝකයි
34 - ඇසෙන් සැනසීමට .. රූපයෙන් සැනසීමට
35 - නත්ථි මේ සරණං අඤ්ඤං බුද්ධෝ මේ සරණං වරං

නිබ්බාන පරම සුඛයෙන් සුඛිතතර වෙත්වා